

授業科目区分	授業科目名	授業方法	単位	時間	関連の深い授業科目
専門基礎	スポーツ心理学 I	講義	1	15	スポーツ心理学 II
学科・学年	担当教員名	科目関連実務経歴	実務経歴・分野・授業科目との関連等		
AT学科 1年	尼崎 光洋	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無			
授業目標 *詳細な目標は、授業の冒頭で提示					
<p>①スポーツとココロ ②スポーツにおける動機づけ ③メンタルマネジメント ④リラクゼーション ⑤効果的指導法 ⑥個人差を考慮したコーチング ⑦コーチングの心理 ⑧心理的サポート ⑨イメージトレーニング ⑩あがり、プレッシャー、スランプ ⑪心理的コンディショニング</p>					
この授業の概要、助言、学習支援の方法 など					
<p>授業目標で挙げた学習項目を、「公認スポーツ指導者養成テキスト」に沿って講義をする。 さらに受講生自身の競技経験、競技者育成経験を振り返ってセルフポートフォリオを作成し、知識、理論と経験知、身体知と総合的に結び付けて、スポーツ心理学 I の知識を受講生全員で共有し、習得することなども行う。</p>					
教科書・参考書					
<p>日本スポーツ協会公認スポーツ指導者養成テキスト・リファレンスブック</p>					
受講時留意点、その他					
<p>【 全科目受講時共通事項 】※詳細は学生便覧受講における遵守事項参照</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 病気その他止むを得ない事由以外での欠席はしないこと。 ● 授業開始5分前には所定教室で待機し、指定された席で授業を受講すること。 ● 授業中は私語、および授業内容に関係のない行為は自粛すること。 ● 授業中の電子機器の使用は禁止する。但し、担当教員から許可を得た場合はこの限りではない。 ● 当番は授業前後の準備、整理を行うこと。教室、実習室の整理整頓、採光、換気、節電に努めること。 <p>※注意 授業開始時間後の入室は職員室にて「授業開始後入室における聴講申請書」を記入し、記入した用紙を担当講師に手渡して下さい。授業の聴講は許可しますが、出席簿は「欠席」扱いとなります。(公共交通機関遅延により遅延証明書がある場合のみ出席とみなします)</p>					
成績評価方法					
評価方法	評価割合 (%)	具体的な評価の方法、観点 など			
定期試験	100	定期試験			
その他					
(合計)	100				

回数	開講 予定日	テーマ、内容、キーワード 教科書、配布資料	授業日誌	開講日	担当教員 (備考)
1		行動としてのスポーツ スポーツにおける動機づけ		/	尼崎
2		メンタルマネジメント		/	尼崎
3		他者観察 個人差を考慮したコーチング 日常生活における相談		/	尼崎
4		運動感覚 運動学習 フィードバック		/	尼崎
5		心理的サポート イメージトレーニング		/	尼崎
6		あがり、プレッシャー、スランプ		/	尼崎
7		性格/自己概念 心理的コンディショニング		/	尼崎
8		まとめ		/	尼崎
9				/	
10				/	