

授業科目区分	授業科目名	授業方法	単位	時間	関連の深い授業科目
専門	安全・健康管理と外傷・障害の予防	講義・演習	6	90	スポーツ医学
学科 ・ 学年	担当教員名	科目関連 実務経歴	実務経歴・分野・授業科目との関連等		
AT学科 1年生	松家弘卓 / 鈴木裕太郎	☒ 有 ☐ 無	プロスポーツチームや高校部活動におけるトレーナー業務の経験をもとに 健康管理や予防対策に必要な知識、技能を学ぶ		
授 業 目 標 *詳細な目標は、授業の冒頭で提示					
本科目では、JSPO-ATの役割における「安全・健康管理およびスポーツ外傷・障害の予防」の位置づけを理解した上で、科学的根拠に基づいた予防対応を組織的に計画し実践するために必要な知識、態度や技能を習得することをねらいとする。					
この授業の概要、助言、学習支援の方法 など					
・安全・健康管理およびスポーツ外傷・障害の予防の目的や意義、JSPO-ATとしての役割について説明できる。 ・スポーツ外傷・障害の予防の概念や発生要因について理解し、科学的根拠に基づいた予防策を計画し実践できる。 ・安全・健康管理およびスポーツ外傷・障害予防に関連する対象者の基本データを収集する目的や意義、医・科学スタッフとの連携、更には各種データの活用法について理解し、予防策を検討する際の根拠となる各種評価を組織的に計画し実践できる。 ・安全・健康管理およびスポーツ外傷・障害へ影響を及ぼしうる各種要因を理解し、科学的根拠に基づいた予防対応を計画し実践できる。					
教科書・参考書					
リファレンスブック JSPO-AT専門テキスト②「安全・健康管理およびスポーツ外傷・障害の予防」					
受講時留意点、その他					
【 全科目受講時共通事項 】※詳細は学生便覧受講における遵守事項参照 ● 病気その他止むを得ない事由以外での欠席はしないこと。 ● 授業開始5分前には所定教室で待機し、指定された席で授業を受講すること。 ● 授業中は私語、および授業内容に関係のない行為は自粛すること。 ● 授業中の電子機器の使用は禁止する。但し、担当教員から許可を得た場合はこの限りではない。 ● 当番は授業前後の準備、整理を行うこと。教室、実習室の整理整頓、採光、換気、節電に努めること。 ※注意 授業開始時間後の入室は職員室にて「授業開始後入室における聴講申請書」を記入し、記入した用紙を担当講師に手渡して下さい。授業の聴講は許可しますが、出席簿は「欠席」扱いとなります。(公共交通機関遅延により遅延証明書がある場合のみ出席とみなします)。					
成績評価方法					
評価方法	評価割合 (%)	具体的な評価の方法、観点 など			
定期試験	100	定期試験			
その他					
(合計)	100				

回数	開講 予定日	テーマ、内容、キーワード 教科書、配布資料	授業日誌	開講日	担当教員 (備考)
1		オリエンテーション スポーツ現場における安全と 健康管理および予防の概念		/	
2		スポーツ現場における スポーツ外傷・障害・事故・疾病の 実態		/	
3		各種要因が安全・健康管理に 及ぼす影響		/	
4		安全・健康管理および スポーツ外傷・障害予防における JSPO-ATの役割①		/	
5		安全・健康管理および スポーツ外傷・障害予防における JSPO-ATの役割②		/	
6		安全・健康管理および スポーツ外傷・障害予防における JSPO-ATの役割③		/	
7		安全・健康管理および スポーツ外傷・障害予防における JSPO-ATの役割④		/	
8		健康管理①		/	
9		健康管理②		/	
10		スポーツ外傷・障害の考え方 疫学調査と事例①		/	

回数	開講 予定日	テーマ、内容、キーワード 教科書、配布資料	授業日誌	開講日	担当教員 (備考)
11		疫学調査と事例②		/	
12		スポーツ外傷・障害の発生要因 予防プログラムの立案と介入		/	
13		予防プログラムの実際①		/	
14		予防プログラムの実際②		/	
15		定期試験		/	
16		スポーツ外傷に対する 予防的手段 (装具・防具・ストレッチ)		/	
17		再発予防を踏まえた スポーツ活動への復帰の考え方 テーピング総論		/	
18		部位別のテーピング (肩鎖関節捻挫)		/	
19		部位別のテーピング (肩鎖関節捻挫)		/	
20		部位別のテーピング (肩関節前方脱臼)		/	

回数	開講 予定日	テーマ、内容、キーワード 教科書、配布資料	授業日誌	開講日	担当教員 (備考)
21		部位別のテーピング (肩関節前方脱臼)		/	
22		部位別のテーピング (膝関節内側側副靱帯)		/	
23		部位別のテーピング (膝関節内側側副靱帯)		/	
24		部位別のテーピング (膝関節前十字靱帯)		/	
25		部位別のテーピング (膝関節前十字靱帯)		/	
26		部位別のテーピング (足関節捻挫)		/	
27		部位別のテーピング (足関節捻挫)		/	
28		部位別のテーピング (足関節底屈制限・背屈制限)		/	
29		まとめ		/	
30		定期試験		/	