

授業科目区分	授業科目名	授業方法	単位	時間	関連の深い授業科目
専門基礎	柔道3	講義・実技	3	60	解剖学・運動学・柔道整備理論・柔道整備実技
学科・学年	担当教員名	科目関連実務経歴	実務経歴・分野・授業科目との関連等		
3年	太田 直樹	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	柔道五段、認定実技審査員 審判Cライセンス、指導者Bライセンス		
授 業 目 標 *詳細な目標は、授業の冒頭で提示					
<p>柔道を表す言葉、「精力善用」「自他共栄」の意味を理解させる。 「礼に始まり礼に終わる」という柔道の心(礼法)を理解・習得させ、日常生活に活かせるようにする。 受け身を取得させ、日常生活で怪我を起こしにくくする。 「柔能く剛を制す」の考え方の中にある、力の使い方(体さばき・崩し・作り・掛け)を理解・習得させる。 「投げの形」を習得する。 実技認定試験(柔道)合格を目標とする。</p>					
この授業の概要、助言、学習支援の方法 など					
<p>柔道の授業で求めるものは、「強さ」ではありません。 我慢し努力することの尊さ、人や物に対し敬い感謝する心を育てましょう。 柔道は相手がいる初めて練習ができます。常に相手に感謝する心を持ちましょう。</p>					
教科書・参考書					
<p>プリント・・・「見る・学ぶ・教える イラスト柔道の形」の一部参照 DVD</p>					
受講時留意点、その他					
<p>【 受講科目受講時留意点 】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●毎回、授業開始時は柔道着に着替え(男子は教室、女子は更衣室)、授業開始までに柔道場にて待機して下さい。 ●クツは下駄箱に入れること。 ●女子は白で無地のTシャツを着用すること。男子は下には何も着用しないこと。 ●女子で髪の毛の長い者は、必ずゴムで束ねること。 ●装飾品を必ず外すこと。(柔道場に荷物は一切持ち込まないこと) ●柔道場内は飲食禁止。 ●背中にゼッケンを付け、名前を記入すること。(取れたらすぐ縫うこと) ●柔道場に入るときは、一礼して左足から入り、柔道場から出るときは右足から出て一礼すること。 ●授業中にふざけた態度をとらないこと。(大事故につながる危険性があります) ●授業中に座って見学する際、正座もしくはあぐらの姿勢でいること。(立膝は禁止) ●立っている際や、座っている際に壁に寄り掛からないこと。 ●人の前を通る時は、必ず一礼してから通ること。 ●挨拶や返事はしっかり声を出すこと。 ●授業内で出来ない場合、必ず自主的に練習すること。('施設使用許可願い'の申請が必要一印鑑を用意して下さい) ●柔道着は必ず持ち帰って毎回洗濯すること。(シミが出来たり、カビが生えやすい為) ●柔道場の掃除をきれいにすること。(柔道場の掃除の仕方に準ずること) 					
成績評価方法					
評価方法	評価割合 (%)	具体的な評価の方法、観点 など			
定期試験	100	定期試験を行います。 * 柔道着の着方、身なり(爪・髪・ゼッケンなど)も点数に入ります。			
その他					
(合計)	100				

回数	開講 予定日	テーマ、内容、キーワード 教科書、配布資料	授業日誌	開講日	担当教員 (備考)
1	4/12	浮落		/	太田
2	4/19	浮落		/	太田
3	4/26	浮落 背負投		/	太田
4	5/10	背負投		/	太田
5	5/17	背負投		/	太田
6	5/24	肩車		/	太田
7	5/31	肩車		/	太田
8	6/7	肩車 浮腰		/	太田
9	6/14	浮腰		/	太田
10	6/21	浮腰		/	太田

回数	開講 予定日	テーマ、内容、キーワード 教科書、配布資料	授業日誌	開講日	担当教員 (備考)
11	6/28	払腰		/	太田
12	7/5	払腰		/	太田
13	7/12	払腰 釣込腰		/	太田
14	7/19	前期試験		/	太田
15	7/26	釣込腰		/	太田
16	8/2	釣込腰		/	太田
17	8/9	送足払		/	太田
18	9/6	送足払		/	太田
19	9/13	定期試験		/	太田
20	9/20	支釣込足		/	太田

回数	開講 予定日	テーマ、内容、キーワード 教科書、配布資料	授業日誌	開講日	担当教員 (備考)
21	9/28	支釣込足		/	太田
22	10/5	支釣込足 内股		/	太田
23	10/12	内股		/	太田
24	10/19	内股		/	太田
25	10/26	まとめ		/	太田
26	11/2	柔道の歴史(まとめ)		/	太田
27	11/9	柔道の理念(まとめ)		/	太田
28	11/16	礼法について(まとめ) 受身について(まとめ)		/	太田
29	11/30	後期試験		/	太田
30	12/7	審判規定について(まとめ)		/	太田