

| 授業科目区分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 授業科目名           | 授業方法                                                                     | 単位                | 時間 | 関連の深い授業科目                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------|----|---------------------------|
| 専門基礎                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 柔道3             | 実技                                                                       | 3                 | 60 | 解剖学・運動学・柔道整復理論・<br>柔道整復実技 |
| 学科 ・ 学年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 担当教員名           | 科目関連<br>実務経歴                                                             | 実務経歴・分野・授業科目との関連等 |    |                           |
| 柔道整復学科<br>3年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 太田 直樹           | <input type="checkbox"/> 有<br><input checked="" type="checkbox"/> 無      |                   |    |                           |
| 授 業 目 標 *詳細な目標は、授業の冒頭で提示                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |                                                                          |                   |    |                           |
| 柔道を表す言葉、「精力善用」「自他共栄」の意味を理解させる。<br>「礼に始まり礼に終わる」という柔道の心(礼法)を理解・習得させ、日常の生活に活かせるようにする。<br>受け身を取得させ、日常生活で怪我を起こしにくくする。<br>「柔能く剛を制す」の考え方の中にある、力の使い方(体さばき・崩し・作り・掛け)を理解・習得させる。<br>「投げの形」を習得する。<br>実技認定試験(柔道)合格を目標とする。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                 |                                                                          |                   |    |                           |
| この授業の概要、助言、学習支援の方法 など                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                 |                                                                          |                   |    |                           |
| 柔道の授業で求めるものは、「強さ」ではありません。<br>我慢し努力することの尊さ、人や物に対し敬意感謝する心を育てましょう。<br>柔道は相手がいて初めて練習ができます。常に相手に感謝する心を持ちましょう。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |                                                                          |                   |    |                           |
| 教科書・参考書                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                 |                                                                          |                   |    |                           |
| プリント・・・「見る・学ぶ・教える イラスト柔道の形」の一部参照<br>DVD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                 |                                                                          |                   |    |                           |
| 受講時留意点、その他                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                 |                                                                          |                   |    |                           |
| 【 受講科目受講時留意点 】<br>●毎回、授業開始時は柔道着に着替え(男子は教室、女子は更衣室)、授業開始までに柔道場にて待機していて下さい。<br>●クツは下駄箱に入れること。<br>●女子は白で無地のTシャツを着用すること。 男子は下には何も着用しないこと。<br>●女子で髪の毛の長い者は、必ずゴムで束ねること。<br>●装飾品を必ず外すこと。(柔道場に荷物は一切持ち込まないこと)<br>●柔道場内は飲食禁止。<br>●背中にゼッケンを付け、名前を記入すること。(取れたらすぐ縫うこと)<br>●柔道場に入るときは、一礼して左足から入り、柔道場から出るときは右足から出て一礼すること。<br>●授業中にふざけた態度をとらないこと。(大事故につながる危険性があります)<br>●授業中に座って見学する際、正座もしくはあぐらの姿勢でいること。(立膝は禁止)<br>●立っている際や、座っている際に壁に寄り掛からないこと。<br>●人の前を通る時は、必ず一礼してから通ること。<br>●挨拶や返事はしっかり声を出すこと。<br>●授業内で出来ない場合、必ず自主的に練習すること。(「施設使用許可願い」の申請が必要―印鑑を用意して下さい)<br>●柔道着は必ず持ち帰って毎回洗濯すること。(シミが出来たり、カビが生えやすい為)<br>●柔道場の掃除をきれいにすること。(柔道場の掃除の仕方に準ずること) |                 |                                                                          |                   |    |                           |
| 成績評価方法                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |                                                                          |                   |    |                           |
| 評価<br>方法                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 評価<br>割合<br>(%) | 具体的な評価の方法、観点 など                                                          |                   |    |                           |
| 定期<br>試験                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 100             | 定期試験を行います。<br>※ 柔道着の着方、身なり(爪・髪・ゼッケンなど)も点数に入ります。<br>※ 口頭試問に関しては、70点満点とする。 |                   |    |                           |
| その他                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 | ※ 柔道着の貸し出しはしません。                                                         |                   |    |                           |
| (合計)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 100             |                                                                          |                   |    |                           |

| 回数 | 開講<br>予定日 | テーマ、内容、キーワード<br>教科書、配布資料 | 授業日誌 | 開講日 | 担当教員<br>(備考) |
|----|-----------|--------------------------|------|-----|--------------|
| 1  |           | 浮落                       |      | /   | 太田           |
| 2  |           | 浮落                       |      | /   | 太田           |
| 3  |           | 浮落<br>背負投                |      | /   | 太田           |
| 4  |           | 背負投                      |      | /   | 太田           |
| 5  |           | 背負投                      |      | /   | 太田           |
| 6  |           | 肩車                       |      | /   | 太田           |
| 7  |           | 肩車                       |      | /   | 太田           |
| 8  |           | 肩車<br>浮腰                 |      | /   | 太田           |
| 9  |           | 浮腰                       |      | /   | 太田           |
| 10 |           | 浮腰                       |      | /   | 太田           |

| 回数 | 開講<br>予定日 | テーマ、内容、キーワード<br>教科書、配布資料 | 授業日誌 | 開講日 | 担当教員<br>(備考) |
|----|-----------|--------------------------|------|-----|--------------|
| 11 |           | 払腰                       |      | /   | 太田           |
| 12 |           | 払腰                       |      | /   | 太田           |
| 13 |           | 払腰<br>釣込腰                |      | /   | 太田           |
| 14 |           | 前期定期試験                   |      | /   | 太田           |
| 15 |           | 釣込腰                      |      | /   | 太田           |
| 16 |           | 釣込腰                      |      | /   | 太田           |
| 17 |           | 送足払                      |      | /   | 太田           |
| 18 |           | 送足払                      |      | /   | 太田           |
| 19 |           | 送足払                      |      | /   | 太田           |
| 20 |           | 支釣込足                     |      | /   | 太田           |

| 回数 | 開講<br>予定日 | テーマ、内容、キーワード<br>教科書、配布資料   | 授業日誌 | 開講日 | 担当教員<br>(備考) |
|----|-----------|----------------------------|------|-----|--------------|
| 21 |           | 支釣込足                       |      | /   | 太田           |
| 22 |           | 支釣込足<br>内股                 |      | /   | 太田           |
| 23 |           | 内股                         |      | /   | 太田           |
| 24 |           | 内股                         |      | /   | 太田           |
| 25 |           | まとめ                        |      | /   | 太田           |
| 26 |           | 柔道の歴史(まとめ)                 |      | /   | 太田           |
| 27 |           | 柔道の理念(まとめ)                 |      | /   | 太田           |
| 28 |           | 礼法について(まとめ)<br>受身について(まとめ) |      | /   | 太田           |
| 29 |           | 後期定期試験                     |      | /   | 太田           |
| 30 |           | 審判規定について(まとめ)              |      | /   | 太田           |