

授業科目区分	授業科目名	授業方法	単位	時間	関連の深い授業科目
基礎	スポーツ	講義・実技	2	30	柔道1・柔道2・実技認定試験
学科・学年	担当教員名	科目関連 実務経歴	実務経歴・分野・授業科目との関連等		
柔道整備学科 1年	伊藤 武治	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無			
授業目標 *詳細な目標は、授業の冒頭で提示					
<p>柔道の創始・歴史を理解させる。 柔道の心(礼法)や「精力善用・自他共栄」の精神を理解し、日常の生活に活かせるようにする。 柔道の基本動作を理解・習得させる。 柔道初段取得を目標とする。(2年次) 実技認定試験(柔道)合格を目標とする。(3年次)</p>					
この授業の概要、助言、学習支援の方法 など					
<p>柔道の授業で求めるものは、人としての優しさ思いやりの精神を身に付けることです。 「精力善用」・・・心と体のバランスを整え、善悪の判断ができる人になることです。 「自他共栄」・・・自分ばかりでなく、他人と共に成長し社会に貢献できる人になることです。 国家資格取得のために柔道の基礎を理解し体得すること。</p>					
教科書・参考書					
<p>プリント 「講道館嘉納治五郎師範の教え」「全日本柔道連盟柔道指導者養成テキスト」 「全日本柔道連盟柔道授業づくり教本」 一部参照 DVD</p>					
受講時留意点、その他					
<p>【 全科目受講時共通事項 】※詳細は学生便覧受講における遵守事項参照 ●病気その他止むを得ない事由以外での欠席はしないこと。 ●授業開始5分前には所定教室で待機し、指定された席で授業を受講すること。 ●授業中は私語、および授業内容に関係のない行為は自粛すること。 ●授業中の電子機器の使用は禁止する。但し、担当教員から許可を得た場合はこの限りではない。 ●当番は授業前後の準備、整理を行うこと。教室、実習室の整理整頓、採光、換気、節電に努めること。 ※注意 授業開始時間後の入室は職員室にて「授業開始後入室における聴講申請書」を記入し、記入した用紙を担当講師に手渡して下さい。 授業の聴講は許可しますが、出席簿は「欠席」扱いとなります。(公共交通機関遅延により遅延証明書がある場合のみ出席とみなす)。 【 受講科目受講時留意点 】 ●毎回、授業開始時は柔道衣に着替え(男子は教室、女子は更衣室)、授業開始までに柔道場にて待機してして下さい。 ●クツは下駄箱に入れること。 ●女子は白で無地のTシャツを着用すること。男子は下には何も着用しないこと。 ●女子で髪の毛の長い者は、必ずゴムで束ねること。 ●装飾品(金属類は身に付けけない)を必ず外すこと。(柔道場に荷物は一切持ち込まないこと) ●柔道場内は飲食禁止。(水分補給は可) ●背中にゼッケンを付け、名前を記入すること。(取れたらすぐ縫うこと) ●柔道場に入るときは、一礼して左足から入り、柔道場から出るときは右足から出て一礼すること。 ●授業中にふざけた態度をとらないこと。(大事故につながる危険性があります) ●授業中に座って見学する際、正座もしくはあぐらの姿勢でいること。(立膝は禁止) ●立っている際や、座っている際に壁に寄り掛からないこと。 ●人の前を通る時は、必ず一礼してから通ること。 ●挨拶や返事はしっかり声を出すこと。 ●授業内で出来ない場合、必ず自主的に練習すること。(「施設使用許可願」の申請が必要一印鑑を用意して下さい) ●柔道衣は必ず持ち帰って毎回洗濯すること。(シミが出来たり、カビが生えやすい為) ●柔道場の掃除をきれいにする。 (柔道場の掃除の仕方に準ずること)</p>					
成績評価方法					
評価方法	評価割合 (%)	具体的な評価の方法、観点 など			
定期試験	90	定期試験を行います。(筆記・実技)			
その他	10	柔道衣の着方、身なり(爪・髪・ゼッケンなど)、意欲・関心			
(合計)	100				

回数	開講 予定日	テーマ、内容、キーワード 教科書、配布資料	授業日誌	開講日	担当教員 (備考)
1		オリエンテーション (授業の受け方・持ち物等) 柔道の創始について 柔道の精神について 柔道の理念について		/	伊藤
2		柔道の創始について 柔道の歴史について 柔術について 礼法(立礼・座礼) 柔道衣の名称、着方、たたみ方		/	伊藤
3		礼法(立礼・座礼) 受身(後受身・横受身・前受身) 組み方 足さばき・崩し		/	伊藤
4		礼法(立礼・座礼) 受身(後受身・横受身・前受身) 組み方 足さばき・崩し		/	伊藤
5		前回受身(左右) 大腰 寝技(袈裟固)		/	伊藤
6		前回受身(左右) 背負投 寝技(横四方固)		/	伊藤
7		前回受身(左右) 払腰 寝技(縦四方固)		/	伊藤
8		前回受身(左右) 送足払・支釣込足 寝技(上四方固)		/	伊藤
9		柔道の創始について 柔道の精神について 前回受身(左右) 約束練習 寝技		/	伊藤
10		柔道の理念について 柔道の歴史について 前回受身(左右) 約束練習 寝技		/	伊藤

